

**Criatividade com a
criança em tempo
de COVID-19**

Material para o responsável

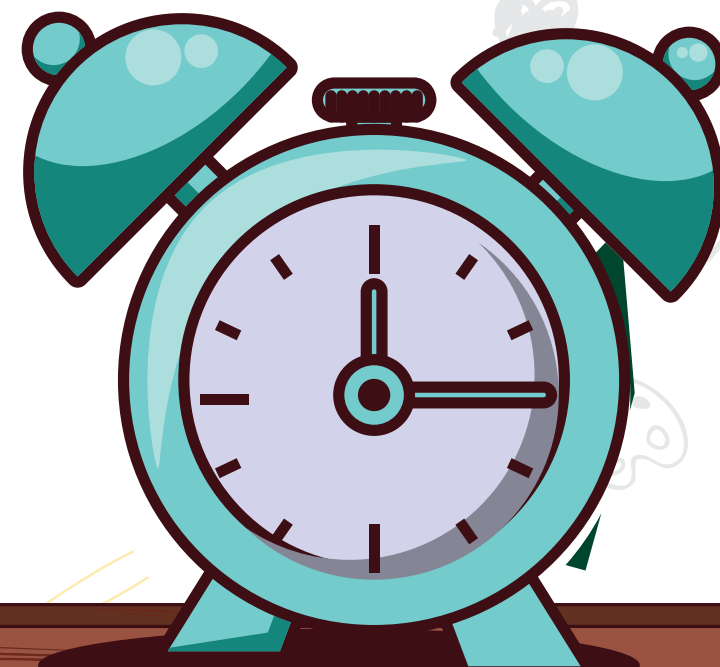
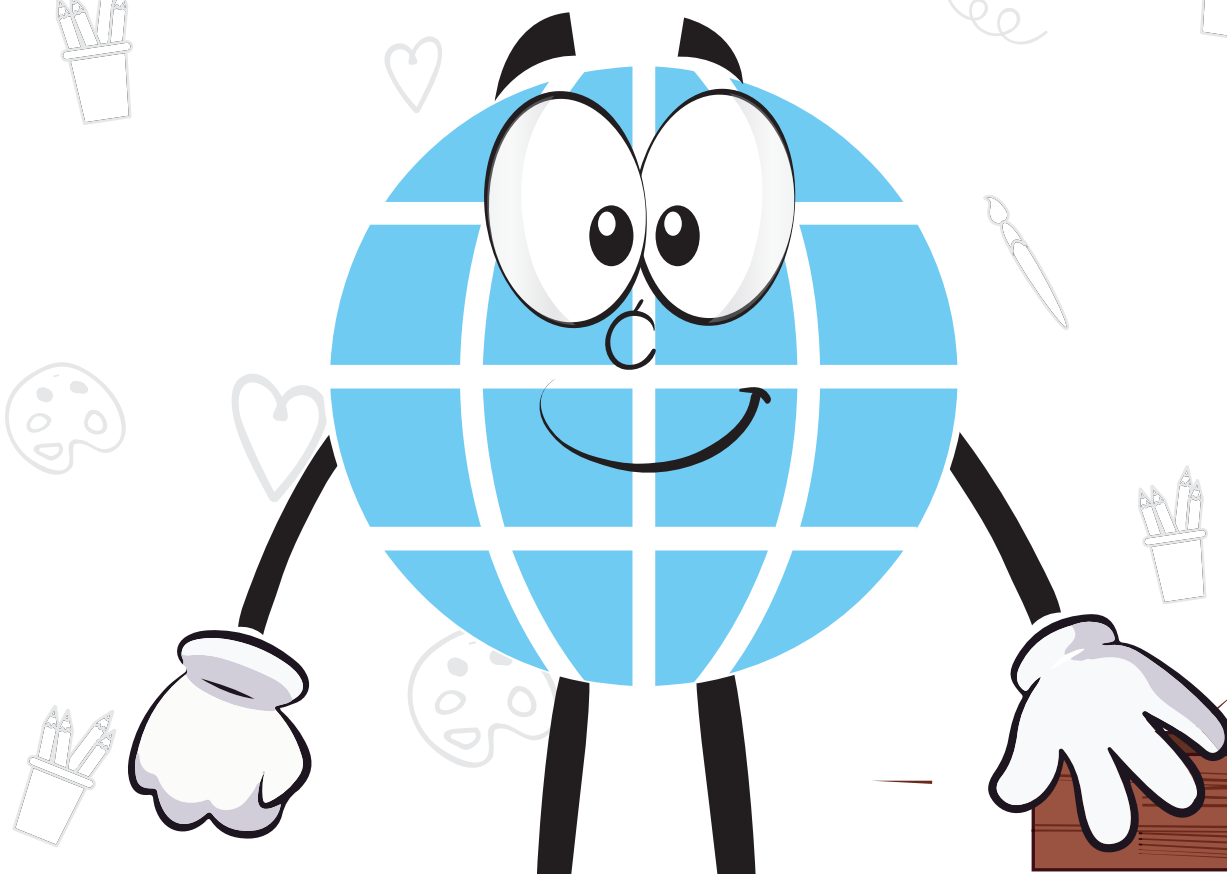
Preparamos um material especial para inspirar você e sua família a ter tempo de qualidade com as crianças em casa nesse período



CONVENÇÃO DAS IGREJAS
BATISTAS INDEPENDENTES



Federação das Entidades e
Projetos Assistenciais da CIBI



Olá, adultos!

Com aulas suspensas em escolas de todo o país, os projetos também paralisados e com o ministério infantil impedido de desempenhar suas atividades, é importante encontrar maneiras de entreter as crianças com ideias de diversão, ainda mais quando é preciso conciliar a nova rotina com os pais trabalhando em casa.

Para ter um tempo de qualidade com seus pequenos neste momento, temos algumas sugestões:

- Em primeiro lugar converse com eles e esclareça a situação que vivemos. Não precisa esconder a situação mas não crie pânico. Informe de forma sincera e construtiva. Esclareça que este é o momento de crer em Deus, de se prevenir para cuidar uns dos outros e de usar bem o nosso tempo! Deixe claro que apesar do tempo livre, esse não é um período comum de férias. Rotina e paciência vão ajudar a todos.

- Mantenha os horários para sono, alimentação e banho, porém inclua na programação as horas de brincadeira, seja com os pais, irmãos, ou sozinho.

- As brincadeiras em família não só estreitam laços afetivos entre pais e filhos como também aumentam o interesse e a motivação da criança, além do que brincar com os filhos é importante para a saúde física e mental dos adultos também, sabia?

- Não se esqueça de colocar a garotada nas tarefas do lar, pois isso desenvolve um senso de responsabilidade quanto ao compromisso de manter a casa limpa e arrumada.

- Em tempos de estresse e crise, é comum que as crianças fiquem mais apegadas e exijam mais dos seus pais e cuidadores. Ajude-as a encontrar maneira de expressar sentimentos ruins, como medo e tristeza. Atividades criativas, como brincar e desenhar podem ajudar o processo.

- Diga não ao excesso de TV, computador, celular, tablet, e vídeo game! São ferramentas



para serem usadas nesse período, mas com cautela. Estimule a criança a continuar a socializar e interagir, ainda que só com a família, caso necessário. E sempre monitore a navegação.

- As crianças precisam continuar estudando nesse período, manter o cérebro ativo. Planeje, ajude-a a manter a disciplina e o foco. Tenha um local na casa para estudar.

- Por fim, realize devocionais bíblicos! Não esqueça que as crianças tem mais dificuldade em se concentrar nos cultos virtuais! Então a saída é usar e abusar da criatividade! Ore diariamente com seus filhos, esta é uma das coisas mais importantes que um pai e uma mãe podem ensinar: conversar com Deus. São inúmeros os benefícios na vida dos pequenos que aprendem que podem recorrer ao Pai Celestial sempre e que Ele ouve e responde a suas orações.

♥ *Em especial, cuide de sua saúde emocional e psicológica!* ♥

Cuide de você! Tente utilizar métodos para lidar com a situação, descanse entre os seus turnos de trabalho, mantenha uma alimentação saudável e pratique atividades físicas em casa, com as crianças. Evite vícios, como uso de tabaco, álcool ou outras drogas. A longo prazo, eles pioram o seu bem-estar físico e mental. Use a quarentena para se dedicar a atividades que gosta.

Por mais que o isolamento social seja muito frustrante, não podemos negar que vivemos em uma era em que a tecnologia é capaz de ajudar (e muito) a superar este momento. Por isso, utilize-a para se aproximar das pessoas. Ligue para os seus avós que estão sozinhos em casa ou faça uma ligação por Skype com a sua amiga que não vê há muito tempo e também está isolada;

marque uma chamada de vídeo com todos os seus primos.

E lembre-se: Deus está no controle!

Imprima o cronograma e as atividades para os pequenos e tente ao máximo participar com eles em tudo!

Agora chega de papo e vamos pra ação!

